

Pesto mit Hanffreund

Zutaten:

- 200 ml Hanffreund
- 75 g Basilikum (vorzugsweise rot)
- 40 g Pinienkerne
- 50 g Parmesan
- Salz
- 2 Zehen Knoblauch

Step 1: Röste die Pinienkerne goldbraun an (ohne Öl!) und lasse sie dann auskühlen.

Step 2: Wasche die Basilikumblättchen und entferne die Stiele.

Step 3: Schäle den Knoblauch und hacke ihn in grobe Stücke.

Step 4: Reibe den Parmesan und stelle ihn zur Seite.

Step 5: Schmeisse alle Zutaten (außer den Parmesan) aus den ersten 4 Steps zusammen mit etwas Salz in den Mixer und püriere sie.

Step 6: Gib nun den Hanffreund hinzu.

Step 7: Rein mit dem Parmesan.

Step 8: Und rauf aufs Brot!

Guten Appetit!